

Wanderungen rund um Elm

1 Suworowweg Elm – Schwanden 4 Std.

Station (960 m) – Matt – Engi – Schwanden Bahnhof (521 m)

Höchster Punkt	Aufstieg	Abstieg
Station, 960 m	0 m	439 m

Auf den Spuren des russischen Generals Suworow, der 1799 mit seinem Heer diesem Weg entlang durchs Sernftal und nachher über den Panixerpass zog.

2 Rundwanderung um Elm 2 Std.

Kirche (977 m) – Gand – Stalden – Steinibach – Elmen – Kirche (977 m)

Höchster Punkt	Aufstieg	Abstieg
Wändschlädli, 1167 m	190 m	190 m

Wie es der Name der Wanderung «Rund um Elm» bereits sagt, führt der Weg rund um das malerische Bergdorf.

3 Spaziergang Dorf ½ Std.

Kirche (977 m) – Sandgasse – Unterbach – Untertal – Äschen – Bahnhof – Kirche (977 m)

Höchster Punkt	Aufstieg	Abstieg
Kirche, 977 m	0 m	0 m

Dieser Spaziergang mit Ausgangs- und Endpunkt im unter Heimatschutz stehenden historischen Dorfkern Elms ist kinderwagentauglich und führt vorbei an einem grosszügigen Spielplatz.

4 Rundwanderung Camperdun – Ramin 6 Std.

Station (960 m) – Camperduner Stäfeli – Camperdun Mittelstafel – Chamm – Raminer Matt – Raminer Stäfeli – Station (960 m)

Höchster Punkt	Aufstieg	Abstieg
Übergangspunkt, 2112 m	1152 m	1152 m

Ruhe erleben – die Stille auf dieser Wanderung durch das touristisch wenig genutzte Gebiet wird nur unterbrochen durch das Bimmeln der Kuhglocken auf den Alpen Camperdun und Ramin.

5 Höhenweg Obererbs – Ämpächli 1½ Std.

Obererbs (1690 m) – Hengstboden – Ämpächli (1485 m)

Höchster Punkt	Aufstieg	Abstieg
Skihütte Obererbs, 1690 m	0 m	205 m

Der Klassiker in der Ferienregion Elm. Eine gemütliche Wanderung für Familien und Senioren mitten durch den Freiberg Kärf, ohne grosse Höhendifferenz.

6 Rundwanderung Bischof 3 Std.

Obererbs (1690 m) – Bach – Eggen – Rietmatt – Oberämpächli – Ämpächli (1485 m)

Höchster Punkt	Aufstieg	Abstieg
Eggen, 1761 m	71 m	276 m

Entlang der Wanderung fallen die rechteckigen Heuteile auf, welche von den Bergbauern in arbeitsintensiver Handarbeit genutzt werden.

7 Rundwanderung Hengstboden 2 Std.

Ämpächli (1485 m) – Hengstboden – Rietmatt – Oberämpächli – Ämpächli (1485 m)

Höchster Punkt	Aufstieg	Abstieg
Oberämpächli, 1740 m	255 m	255 m

Ziel dieser Wanderung sind die unter Heimatschutz stehenden, malerischen Ghaltigen (Holzställe) auf dem Hengstboden, welche teilweise heute noch als Heuspeicher dienen.

8 Rundwanderung Chüebodensee 4 Std.

Ämpächli (1485 m) – Chuenz – Chüeboden – Chüebodensee – Oberämpächli – Ämpächli (1485 m)

Höchster Punkt	Aufstieg	Abstieg
Gelb Chopf, 2117 m	632 m	632 m

Über den steilen Weg zur Chüebodenalp gelangt man zum idyllisch gelegenen Chüebodensee. Nach einem kurzen letzten Aufstieg erfolgt der Abstieg via Pleus und Oberämpächli.

9 «Tierli»-Erlebnispfad 1 Std.

Ämpächli (1485 m) – Chuenz – Ämpächli (1485 m)

Höchster Punkt	Aufstieg	Abstieg
Ämpächli, 1485 m	0 m	0 m

Die Rundwanderung mit geschnitzten Holztieren entlang des Weges eignet sich dank dem einfachen Gelände für Kinder und Familien.

11 Rundwanderung Firstboden 4 Std.

Kirche (977 m) – Unterbach – Gschwänd – Firstboden – Tschinglen-Alp – Tschinglenschlucht – Kirche (977 m)

Höchster Punkt	Aufstieg	Abstieg
Firstboden, 1743 m	766 m	766 m

Nach dem steilen Aufstieg ab Elm wird man auf dem Firstboden entschädigt mit einer wunderschönen Aussicht. Eindrücklich ist auch der Abstieg über die imposante Tschinglenschlucht.

12 Rundtour Mittagshorn (Alpinwanderweg) 5 Std.

Tschinglen-Alp (1480 m) – Firstboden – Mittagshorn – Martinsmadhütte – Tschinglen-Alp (1480 m)

Höchster Punkt	Aufstieg	Abstieg
Mittagshorn, 2415 m	935 m	935 m

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung für diesen imposanten Weg über den Grat zum Mittagshorn. Aber die Mühen lohnen sich, der Ausblick ist einmalig.

13 Rundwanderung Tschinglen ½ Std.

Tschinglen-Alp (1480 m) – Stafel – Biflenbach – Tschinglen-Alp (1480 m)

Höchster Punkt	Aufstieg	Abstieg
Stafel, 1561 m	81 m	81 m

Der Weg führt gemütlich zwischen den malerischen Holzställen (Ghaltigen) der Tschinglen-Alp durch, welche früher Heuspeicher waren und heute teilweise als Jagd- oder Ferienhüttli genutzt werden.